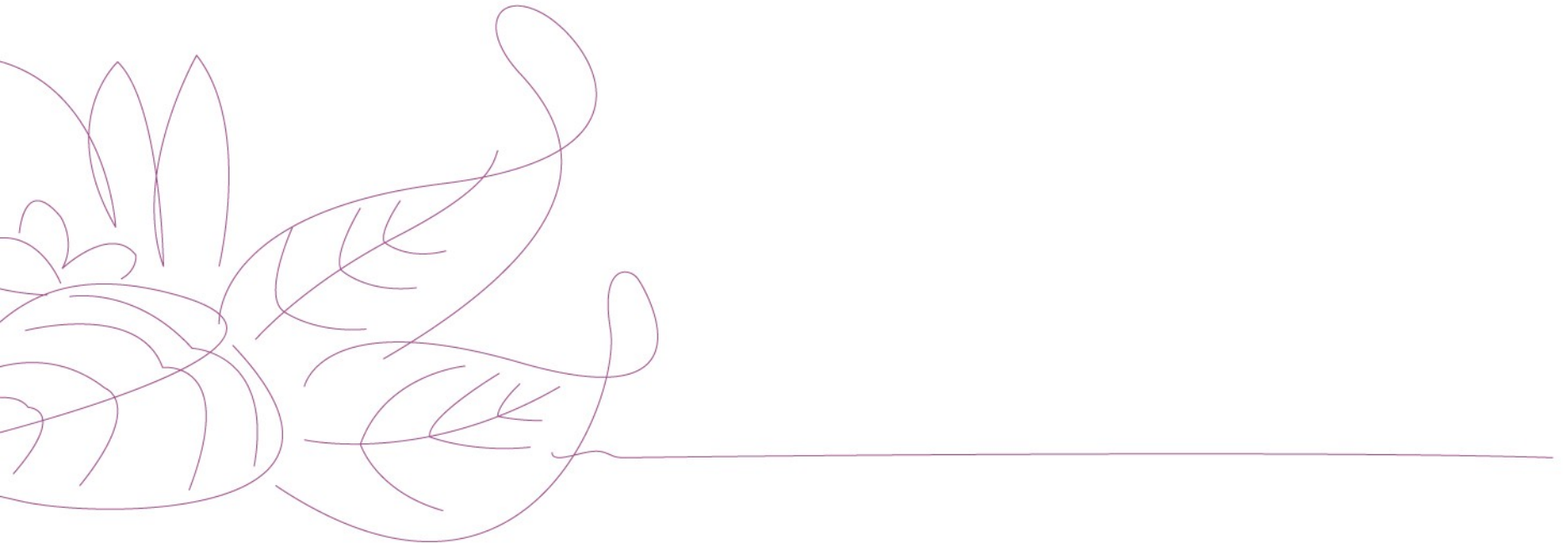


Begonya Castillo

---

Curriculum Vitae



# Formación

---

## Empresarial

Grado superior en Administración y Gestión de empresas (1983-1986)

Master en Gestión y Comunicación para Pymes(2000)

Formación continuada (más de 1000h acumuladas del 2000-2007) sobre : Liderazgo de Equipos, Gestión del tiempo, Hablar en público, Presentación de Proyectos, etc.

## Crecimiento Personal

Eneagrama (1999)

Terapeuta Gestáltica (2002-2007)

Coaching Personal y Ejecutivo (2007)

Flores de Bach y Reiki (2008)

Constelaciones Organizacionales (2009)

Enseñante de Presencia (Mindfulness) Escuela de Eckhart Tolle en Italia (2010-2015)

# Experiencia

---

## 1996 hasta 2005

Líder Dpto. Internet y Comunicación en una empresa líder en el sector dental

## 2005 hasta el 2008

Líder Dpto. Proyectos y Formación en una compañía líder en seguridad electrónica y domótica

Colaboración con Adams, empresa especializada en formación

Y Fundosa, fundación anexa a once

Colaboración con Helix 3C en el máster “Crecer en Liderazgo” (dirigido por el profesor Itamar Rogovsky y el Dr. Pere Monràs)

## 2008 hasta hoy

Profesora de mindfulness

Terapeuta Transpersonal

Coach especializada en Empresas “Teal”

Creadora de la propuesta “Senderisme Conscient”, experiencia de meditación en movimiento en la Naturaleza

Impulsora del proyecto “Empresas con Alma”



Begonya Castillo Trabajo Interior 

M. 609 144 232 [www.begonyacastillo.com](http://www.begonyacastillo.com)

*Ser Consciente es la Acción más poderosa que existe*

---