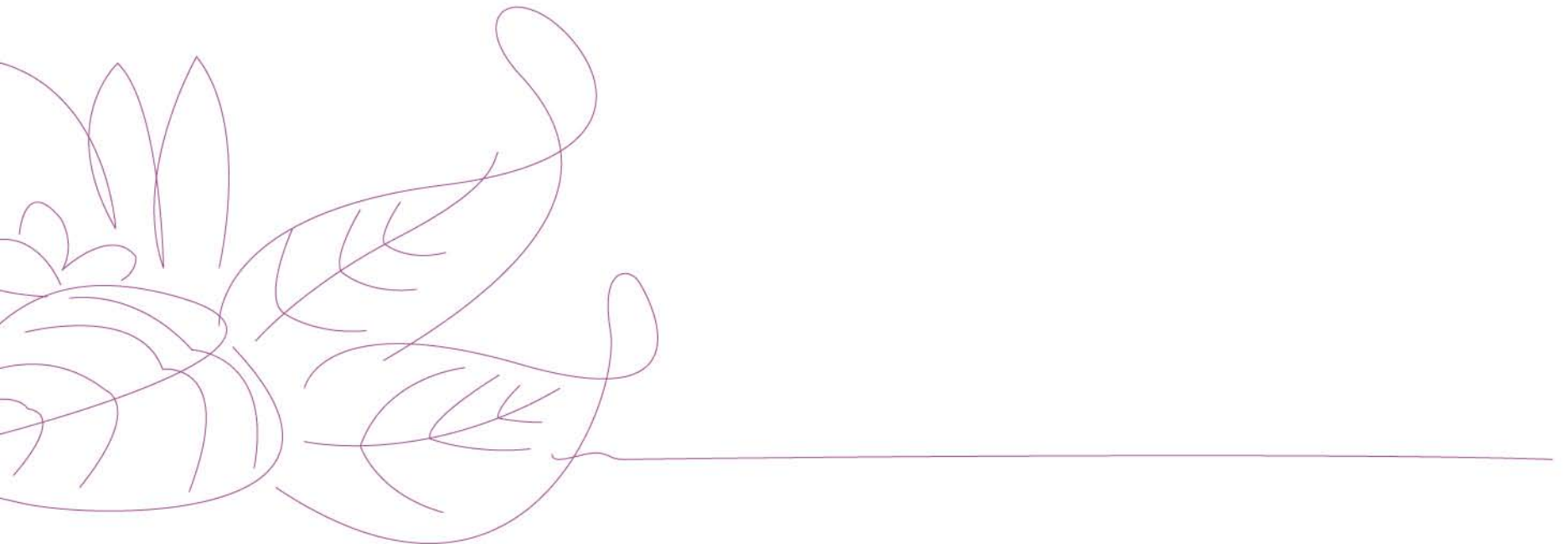


BegonaCastillo

Natura Conscient
Organizaciones



Todo es vibración

Desde hace años que la ciencia se ha interesado por demostrarlo. La Física Cuántica, que estudia el comportamiento de las partículas subatómicas, demuestra con innumerables experimentos que hasta el objeto más insignificante esconde a la visión humana (bastante limitada) partículas de energía, pequeños átomos que bajo el microscopio se comprueba están en continuo movimiento, aparecen y desaparecen de forma aleatoria, y su conducta se ve alterada por la observación humana.

También se ha demostrado que en cualquier relación interpersonal todo este movimiento de energía se da en el interior y alrededor de cada persona por breve o escueto que sea el encuentro. Nos relacionamos desde el plano mental intercambiando ideas y opiniones a través de las palabras, pero normalmente no percibimos el movimiento energético que acompaña a estos pensamientos y a estas palabras.

Nos relacionamos desde el plano emocional, percibiendo en algunos casos como nos sentimos y actuando desde esa emoción. Pero no solemos percibir la calidad energética de esa emoción o sentimiento.

Nos relacionamos desde el plano físico entrando en contacto con otra persona pero no percibimos todo lo que se mueve cuando nuestras respectivos "contornos" energéticos se unen.

En la mayoría de casos estamos lejos de tener en cuenta y percibir la energía que incluye cualquier palabra o acción que emprendamos.

Y eso nos convierte en seres muy limitados en cuanto al uso de nuestras capacidades se refiere.

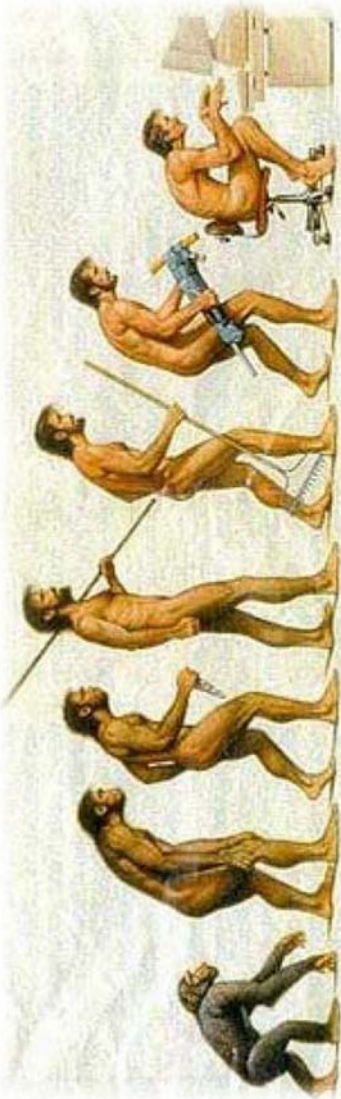
Que todo es vibración en movimiento es una cuestión en la que no cabe discusión. Además de las demostraciones por parte de la ciencia que ya he comentado (consultar -material ilustrativo-) es algo que si estamos disponibles y abiertos podemos percibir fácilmente.

Los seres humanos somos en esencia, energía. Energía de pura luz, sutil vibración, cuando nacemos. Energía que a menudo y a medida que vamos creciendo, se densifica. En general no se nos enseña a percibir, comprender y manejar esta dimensión de nuestra naturaleza.

Sobre esta perspectiva de aprendizaje, está creada la presente propuesta.



El momento evolutivo en el que nos encontramos



Bajo mi perspectiva, la situación que estamos atravesando nos ofrece una extraordinaria oportunidad de evolución en nuestra existencia. Algunos científicos y maestros afirman que se trata de un momento sin precedentes en la historia de la humanidad. Para percibir esto, debemos ser capaces de ampliar la visión sobre lo que sucede: a nivel particular, en nuestras vidas, en nuestros cuerpos, en las relaciones, en el ámbito profesional...a nivel social, como sistema democrático, económico, cultural, de formato de vida...a nivel planetario, la Tierra agoniza por la inconsciencia con la que nos relacionamos con ella... a un nivel mucho más vasto, en el universo, podemos por ejemplo comprobar los enormes cambios que se registran en las ondas electromagnéticas en constante movimiento...

Si nos paramos a leer síntomas tanto a nivel de pequeño territorio, particular, como a un nivel más global, podremos comprobar que hay algo en la profundidad de lo que está sucediendo que tiene una similitud y un sentido. Probemos a implementar la perspectiva energética en esta lectura: Si todo es energía, ¿podemos por un momento contemplar la posibilidad de que una nueva energía, un nuevo movimiento, una nueva propuesta a nivel evolutivo esté apareciendo? Y si contemplamos esto como una posible opción ¿podemos comprender que la situación requiere el aprendizaje de algo nuevo por nuestra parte?

Mi percepción coincide con la de otros muchos, y esta energía que yo denomino “nueva conciencia” está llegando a nuestro planeta con una intensidad que nunca antes se ha dado. Se trata de una energía de luz, que se traduce en sensaciones de alegría y plenitud no condicionadas. Aunque por lo visto, la primera tarea que se requiere para que ésta energía se expanda es una limpieza general. Fijémonos: está saliendo a la luz (esta expresión es literal) de forma imparable y en todos los estamentos de nuestro sistema (económico, político, monárquico, eclesiástico, financiero, etc) toda la porquería acumulada y escondida durante años. Y no se trata de una casualidad.

Por tanto, actualmente estamos influidos por dos tipos de frecuencias vibratorias energéticas actuando en dos niveles diferentes de evolución. Una, la que llamo “vieja conciencia” y que actúa con los parámetros que durante miles de años hemos ido desarrollando. La otra, “la nueva conciencia” una oportunidad de evolución que se mueve en una frecuencia vibratoria superior. La buena noticia es que tenemos el libre albedrío y la potestad de escoger en cada momento a que “canal” apuntarnos, por así decirlo. Y que por tanto está en nuestras manos la expansión o no de esta nueva vibración.

La Nueva Conciencia en las Organizaciones

En la historia de la humanidad los primeros mercaderes aparecieron miles de años antes de Cristo, en un ciclo de grandes cambios medioambientales y de muchas dificultades para la supervivencia. Basaban su oferta en vender aquello que más se necesitaba con el único objetivo de su propio enriquecimiento económico. Muchos de ellos eran despiadados, despojando a los más pobres de todo lo que tenían a cambio de material de primera necesidad. Ellos fueron bajo mi punto de vista los primeros empresarios.

Aunque se está evolucionado en este sentido, muchas de las empresas u organizaciones continúan funcionando bajo esta misma premisa: el puro enriquecimiento económico, sin ningún otro objetivo. Algunas de ellas lo disfrazan con multitud de estudios, marketing o publicidad, convenciones, formaciones o consultorías... otras no disfrazan nada y tratan a todo lo que les rodea de la misma forma que hace miles de años. Pero en ambos casos es perfectamente comprobable que hay algo que no funciona, que no se aprende, que no penetra profundamente en el sistema y por tanto hay algo que sigue sin cambiar, sin resolverse. Porqué por ejemplo, el trato y atención hacia las personas, a los clientes y también a los empleados, en multitud de empresas de productos o servicios, grandes y pequeñas, deja mucho, pero mucho que desear.

Las empresas están compuestas por personas que desempeñan tareas diferentes dentro de un sistema. Parte de este sistema también es el lugar físico o virtual en el que estas organizaciones se desarrollan. Todo ello conjuntamente conforma un sistema energético. Este sistema está convulsionado e influenciado también por lo que hemos comentado anteriormente. Las organizaciones de cualquier tipo (también gubernamentales, de la salud, la educación, etc) necesitan y cada vez más urgentemente, contemplar y implementar esta nueva perspectiva. Sin ello, estoy convencida de que vamos a seguir comprobando como hay algo que sigue sin funcionar, sin cambiar.

Somos totalmente conscientes que la propuesta que aquí presentamos es "r-evolucionaria" y quizás se podría considerar prematuramente innovadora para el sector empresarial. Pero todo está moviéndose de forma cada vez más rápida. Pero cada vez es más evidente que la vieja forma de hacer ya no funciona. Pero Itamar Rogovsky (psicólogo, consultor y conferenciante internacional) afirma y pone multitud de ejemplos de como los grandes cambios siempre han llegado de la mano de propuestas diferentes, que rompen con lo establecido.

Esta propuesta va dirigida a las organizaciones que estén dispuestas a ello. A incorporar esta lectura, comprensión y experiencia a través de la perspectiva energética en sus sistemas. Que se apunten a un cambio profundo, no de lo que hacen u ofrecen o desarrollan, sino de como lo hacen, como lo tratan o valoran y desde donde lo desarrollan.



Estar Presente

Expuesto todo esto y si el libre albedrío ahora sigue el camino de la curiosidad y el interés en esta propuesta, la pregunta que surge es: **¿pero cómo y de qué forma?**

Es una cuestión de aprendizaje, sencillamente. Aprender y entrenarse en estar en contacto con la dimensión energética a través de nuestro cuerpo, la herramienta básica de la percepción y el territorio más íntimo al que podemos acceder.

No es posible cambiar el mundo pretendiendo intervenir en un territorio que no depende de ti, exterior a ti. Sólo es posible cambiar el mundo, tu relación con el mundo y por tanto el desarrollo de tu situación de vida y de aquello que tu emprendes, desde tu propio territorio, el único del que verdaderamente tienes el 100% de responsabilidad.

Hay multitud de formas y prácticas que en los últimos años han llegado a nuestra sociedad occidental para facilitarnos o darnos la entrada en este aprendizaje. Aquí también podríamos leer síntomas. No es casualidad que disciplinas como el yoga, la meditación en multitud de variedades y técnicas, el reiki u otro tipo de terapias energéticas y multitud de propuestas de movimiento corporal consciente, se multipliquen a nuestro alrededor. Todo este movimiento forma parte de este cambio hacia una Nueva Conciencia que he comentado antes.

La propuesta que aquí presentamos se basa en el aprendizaje de Estar Presente. Esto significa cultivar y ampliar una calidad de atención diferente a la que normalmente conocemos. No se trata de concentración, que sería más bien poner recursos mentales en algún tipo de tarea. No se trata de observar de forma analítica, opinando o desarrollando ideas alrededor de una vivencia. Se trata de cultivar un estado interior, una actitud, que observa lo que sucede a nivel energético en el interior de nuestro cuerpo. Que no opina incluyendo ideas sobre lo que ocurre. Que sencillamente percibe.

Se trata de implementar pequeñas prácticas en el día a día que nos faciliten este contacto, y es esta misma experiencia la que nos sigue enseñando como es vivir alineado con esta frecuencia y que cambios nos proporciona.



La Transformación: el objetivo

El cuerpo como forma física es una percepción errónea de nuestra verdadera naturaleza. Todo nos indica que el cuerpo es algo diferente de lo que aparenta. Parece que fuera sólido y es más bien líquido. Aparenta estar en un plano material y a nivel elemental está compuesto de partículas vibrando en el vacío. En esencia no es sólido, ni es líquido, sino que está vacío y está vivo. Es un campo energético vibracional. El cuerpo es sólo el punto de acceso al Presente y a quien somos en realidad.

Cuando permanecemos apoyados en el espacio interior, atentos y sin expectativas, es posible que percibamos una vibración sutil que fecunda el cuerpo. Es la percepción de la vida que fluye por debajo de nuestra piel. Es la vitalidad que somos. Es la vibración del campo energético interior.

Antes comentábamos como la física cuántica estudia y demuestra que las partículas de energía subatómicas alteran su comportamiento al ser observadas. Esto mismo es lo que ocurre cuando aprendemos y conseguimos mantener una observación en nuestro interior de una calidad determinada. El "objeto" observado se transforma. La energía bloqueada, retenida en nuestro interior inconscientemente, encuentra la forma de liberarse y transformarse.

De nuevo afirmar que esto es algo comprobable por la mayoría de las personas en una experiencia como la que aquí proponemos. La transformación existe y es real. Tan sólo debemos atravesar los posibles prejuicios mentales, muy arraigados en ocasiones, para acceder a la experimentación. Y para atravesar estos arraigamientos de forma más sencilla, efectiva y directa, es por lo que nosotros proponemos acercarnos a la Naturaleza.

Natura



Muchas personas describen momentos en los que han experimentado profunda felicidad y plenitud en contacto con la Naturaleza. Permaneciendo en ella desde una cierta actitud de respeto y silencio, es más que probable y sencillo que casi cualquier persona perciba lo que aquí se escribe.

¿Que es lo que la Naturaleza nos brinda? ¿Como nos facilita de esta forma el contacto con esta vibración energética de alegría y plenitud, de paz y vitalidad?

Cualquier elemento de la Naturaleza sea mineral, vegetal o animal, carece de mente, no contempla la dimensión mental. No opina, no opone resistencia, sencillamente es vida permitiendo ser lo que es. Por ello es para mi, la Gran Maestra. Paseando por cualquiera de sus parajes podemos entrar en la enseñanza más profunda que existe a nuestro alcance y comprenderla.

Por ello es que esta propuesta incluye acercarnos a la Naturaleza. Aprender y practicar un contacto, una relación con ella desde otra perspectiva, profunda y sanadora. En una experiencia breve podemos llegar a experimentar y comprender cual es el camino que ahora, como humanidad, debemos seguir. Y regresar después a nuestras vidas y a nuestros puestos de trabajo, incorporando una nueva percepción hacia el sistema que nos rodea y responsabilizándonos de forma más consciente y acertada de la calidad e importancia de nuestras acciones. Esto sólo puede aportarnos y de forma garantizada, mejorar en todo aquello que sea nuestra misión en este momento.

La naturaleza no obstante, el árbol, la planta, la roca o el río, no tiene la capacidad de ser consciente de su vibración de pura vida. Esa capacidad tan sólo la tenemos los seres humanos. Y bajo mi perspectiva y planteamiento, éste es uno de los puntos más importantes de nuestra aportación al mundo: ser conscientes de la conciencia.

No hay forma de comprobar o comprender todo esto si no es a través de la propia experiencia. Quede escrito aquí como abordaje “teórico” pero sea puesto de manifiesto también que tan sólo la propia e individual percepción puede proporcionar el contacto con esta nueva realidad.

El Silencio



A menudo se nos va la fuerza por la boca. Nuestra sociedad está saturada de palabras. Hablamos y hablamos dando vueltas sobre una misma cosa, o sin pararnos un momento a pensar o sentir si lo que vamos a decir aporta algo valioso o es más de lo mismo. O si quizás esas palabras puedan causar un perjuicio gratuito a alguien, o compliquen el asunto sin más.

Hablar por hablar se ha convertido en una especie de adicción, bajo mi punto de vista.

El silencio resulta incómodo para muchas personas. En ocasiones, mantener más de 5 o 10 segundos de silencio en una conversación es muy difícil. Y ante esa dificultad llenamos el espacio de palabras, dando la sensación a veces de buscarlas desesperadamente por no soportar ese vacío.

El silencio es poderoso. El silencio nos habla. Cuando estamos en silencio se abre la puerta al contacto con nosotros mismos, y este suele ser el problema. A menudo nos encontramos con algo dentro que nos turba tanto que no encontramos otra opción que huir desfavoridos. Todo esto sucede de forma inconsciente, pero sucede. Es por ello que en las ciudades estamos rodeados de tantísimos estímulos sonoros. Es por ello también que las patologías de oído se están multiplicando a velocidad vertiginosa. De tanto ruido, nos estamos tornando una sociedad sorda.

Y la pregunta que surge es: que puede haber de tan terrible dentro de cada uno o una para no poder pararnos ahí y estar en silencio un rato? Que puede suceder si acompañamos a alguien de forma tranquila respetando los silencios, espacios en blanco para pensar, o sencillamente para Estar?

Volver a relacionarse con el silencio es como volver a casa. Aporta algo verdaderamente valioso en la vida. Aprender a tratar con el silencio dentro de una organización (que no es lo mismo que estar callados) puede suponer un gran cambio en el sistema y en las relaciones personales.

Compartir el silencio en grupo caminando por la Naturaleza es una experiencia que no te deja indiferente. Descubres sencillamente la libertad, la fluidez y armonía que se crea entre las personas que conforman el grupo. A algunos les cuesta más, al principio. Otros encuentran un espacio de auténtico bienestar y paz. No tiene nada que ver caminar solo y en silencio por la naturaleza que hacerlo en grupo, son experiencias diferentes. Es por ello que parte importante de esta propuesta de experimentación es mantener el silencio total durante el camino. Tiempo tendremos también para hablar y compartir. Y siempre volveremos a nuestras vidas y seguiremos hablando tanto como queramos. Pero es importante que si te apuntas a esto, des una oportunidad a la propuesta de respetar como se merece al Silencio.

En lo concreto

La idiosincrasia de esta propuesta requiere adaptar un planteamiento creativo y diferente para cada organización interesada en la experiencia. Por tanto siempre proponemos una reunión previa en la que escuchamos y percibimos la situación y necesidades del sistema y en base a esto y a cuestiones prácticas y concretas, definimos el lugar, la ruta y el plan que finalmente presentamos por escrito.

Aunque sí hay unas líneas generales que marcan la dinámica y que plasmamos a continuación.

Resaltar que la propuesta puede nutrir a cualquier tipo de organización, sea cual sea su dimensión y situación. Dado que uno de los resultados más inmediatos es acceder a un espacio interior de mayor apertura y claridad, es especialmente útil para combinar con cualquier otro plan formativo, convención, o abordaje de dificultades que la empresa esté planteando.

El presupuesto también será personalizado en cada caso y dependerá del lugar y desplazamiento que se defina y de la duración de la jornada.

El plan básico es:

- Presentación “la nueva conciencia en la organización: somos un sistema vibracional” (charla diferente en cada ocasión)
- Caminar en Silencio y en grupo por la Naturaleza (rutas desde 2 a 4 horas)
- Una nueva relación con la Naturaleza y las Personas (ejercicios y dinámicas de grupo durante la jornada)
- Elaboración, recogida y cierre.

Me presento



Desde los inicios de mi trayectoria profesional he trabajado en contacto con las personas, en diferentes empresas y sectores. Siempre he sido emprendedora e inquieta, buscando evolucionar en todo aquello que he desempeñado. He conocido el trato directo con el cliente final desde varias perspectivas y he creado y liderado equipos en departamentos de nueva creación, poniendo a prueba mi capacidad de complementar creatividad con gestión.

En algún momento de este trayecto, mi cuerpo me advirtió de que el rumbo debía cambiar y aunque no fue fácil, encontré la valentía y las ayudas necesarias para seguirlo.

Hoy me dedico a acompañar a personas a percibir, comprender y aprender de si mismas más allá de lo aparente. Y desde la creatividad que Estar Presente te aporta, apareció hace ya más de 6 años esta propuesta de conciencia en contacto con la Naturaleza que ahora propongo acercar también a las organizaciones y empresas.

Más información sobre mi trayectoria y cv en www.begonyacastillo.net

Contacto info@rhumb.cat 609.144.232 [twitter](#) @begonyacastillo

Colaborador: Xavier Borrell



Mi relación con la naturaleza viene desde muy pequeño. Con 3 años subí al Turó de l'Home (1.700 m.), eso sí, los últimos metros a hombros de mi padre. Y con 11 años ascendí al Tago con un amigo, una cumbre de 2.000 m. a la llegamos por pura intuición, pues no teníamos mapa ni caminos marcados.

Licenciado en Geografía, el conocimiento del territorio en todos sus aspectos, el por qué del paisaje actual y la lectura de mapas siempre han sido una de mis pasiones. Pisar el terreno es la mejor forma de conocerlo y de descubrir multitud de detalles .

A nivel profesional he trabajado en la empresa privada y en el sector público, en la organización de algunos grandes eventos (JJOO, congresos...) y liderando equipos de trabajo en diferentes ámbitos de una organización. He dado conferencias a nivel internacional sobre aspectos relacionados con el desarrollo de las ciudades. Actualmente trabajo en una red mundial de grandes metrópolis.

He organizado más de 1.000 excursiones que me han permitido conocer a fondo nuestro territorio. Catalunya esconde muchos rincones únicos y pequeñas joyas, algunos realmente sorprendentes y desconocidos.

Acompañar personas y compartir espacios naturales distintos me atrae especialmente. Es también una forma de consciencia colectiva, donde el camino compartido adquiere un valor especial.

Más información en: <http://es.linkedin.com/pub/xavier-borrell-fust%C3%A9/20/354/135/>

Material ilustrativo

Libros:

Steve Taylor_la caida_ed.la llave
El poder del Ahora_eckhart tolle_ed.gaia
Mensajes del Agua_masaru emoto_ed.la liebre de marzo
El código de la Luz_Daniel Lumerá_ed.obelisco
Il risveglio alla nuova consapevolezza_Marina Borruso_Ed.tecniche nuove

Películas, documentales o artículos:

What the bleep (física cuántica)
The shift (Dr. Wayne Dyer)
Tu mente inmortal (Dr. Joe Dispenza)
Experimentos relaciones interpersonales (Dr. Einstein Podolsky Rosen)